

# Entraînements 2026

A partir de la catégorie  
Cadet(te)

## Horaires d'entraînement natation

La licence peut être demandée pour ces accès.

	Dunkerque Paul Asseman	Grande-Synthe Léo Lagrange	Bray-Dunes	Saint Pol Guynemer
Lundi		12h-13h30 Resp. : Eric MONCLIN*	20h – 21h Resp. : Johan C et Michel V	
Mardi				
Mercredi	19h40 – 20h40 Sous réserve d'un surveillant de bassin		20h – 21h30 Resp. : Johan C et Michel V	19h30-20h30 Sous réserve d'un surveillant de bassin
Jeudi				12h00-13h30 Resp. : Eric MONCLIN*
Vendredi	19h30 – 20h30 Sous réserve d'un surveillant de bassin			
Samedi				12h00 – 13h30 Sous réserve d'un surveillant de bassin

**\* Sans le responsable dédié présent ou remplaçant, ces créneaux ne peuvent se tenir.**

En fonction des disponibilités des piscines (vidanges, travaux, ...), ces horaires peuvent évoluer durant l'année. Les créneaux sont confirmés sur le site du club et application TL59.

## Horaires d'entraînement course à pied

Mardi	18h30	Piste Kathrine SWITZER
Jeudi	18h30	Piste Kathrine SWITZER

## Horaires d'entraînement cyclisme

Période Estivale (Mars à Octobre) : Vélo de route / (Novembre à Février) : VTT

Mercredi	14h30	RDV à la piste d'athlétisme Kathrine SWITZER
Samedi	9h ou 14h30 Horaire confirmé sur application	RDV à la Meunerie (RDV confirmé sur le site du club)
Dimanche	9h	RDV à la Meunerie (RDV confirmé sur le site du club)

Liste des compétitions de la région disponible sur le site FF Tri HDF. <https://triathlonhdf.fr/calendrier-2024/>

Des rendez-vous supplémentaires peuvent être proposés, par chaque membre pour toute discipline,  
sur le site du club ou application TL59